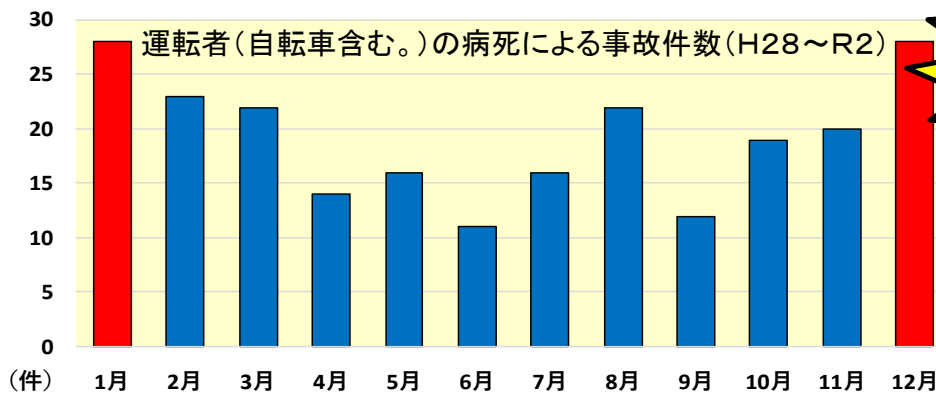


体調不良時の運転は控えて下さい!!!

秋から冬へと季節が変わる時季は、気温の低下などからの体調不良や、病気が要因となる事故の発生が懸念されます。運転中の体調急変や発病による事故は他人を巻き込むなど、重大な結果を発生させます。



12月~1月に多発!!!



- 気温の低下 (インフルエンザや風邪を誘発)
- 暖房が効いた屋(車)内と冷え込む屋(車)外との温度差
- 季節の変わり目特有の自律神経の乱れ

体調の急変

持病の悪化等

発見の遅れ・判断の誤り・操作の誤り

- 発熱などの体調不良時は、集中力が低下して思わぬ事故を起こすことがありますので、運転を控えてください。ご家族の方は、体調不良の方に運転させない様、ご配慮をお願いします。
- 運転中に体調不良を感じた時は、車を止めて運転を中止しましょう。
くれぐれも無理をしないでください。
- 日頃から適度な運動や食事、睡眠等により体調管理に努めておきましょう。

